PLAN DE FORMACION A FAMILIAS

MODALIDAD COMUNITARIA HCB TRADICIONAL
HCB FAMI

FUNDACION SALUD Y NUTRICION
FUNDASALUD

2023

Dirección: **Centro Edificio Fernando Díaz Oficina 501**
Tel: 6799683 Celular: 3214441518 E-mail: fundaciónraizsocial.frs@gmail.com
Cartagena – Bolívar

INTRODUCCIÓN

Teniendo en cuenta el manual operativo de la modalidad comunitaria tradicional y fami para la atención a la primera infancia, en donde se requiere que los padres, madres o cuidadores conozcan sobre temas que ayuden a la atención integral de los niños, niñas, madres gestantes y lactantes, se hace necesario crear un plan de formación y acompañamiento con el fin de que las familias se reconozcan como sujetos colectivos de derecho, en donde deben conocer temáticas que les ayuden al cuidado y crianza integral, para esta planeación se hace necesario crear herramientas o técnicas metodológicas que ayuden a los padres o cuidadores a interiorizar la importancia de temas como: Promoción y prevención de enfermedades inmunoprevenibles y prevalentes en primera infancia, Lactancia Materna, Buenas prácticas de manufactura, entre otros; Para conocer cuál es la temática a priorizar se debe tener en cuenta el momento del curso de vida de la niña, niño, mujeres gestantes y lactantes.

Por otra parte, se hace necesario el acompañamiento para tener en cuenta factores de riesgo individuales de cada usuario, este tiene como propósito estar al lado de las familias en sus procesos de desarrollo para impulsar, orientar, reconocer potencialidades, compartir saberes.

Teniendo en cuenta lo anterior expuesto se presenta el plan de formación a familia, con respectivo cronograma de se trabajará en el transcurso del año 2023.

OBJETIVO GENERAL:

Contribuir en la promoción del desarrollo infantil de los niños y niñas de la primera infancia promoviendo espacios de aprendizaje con las familias de los usuarios de las distintas UDS implementando prácticas que permitan fortalecer, sus prácticas nutricionales y de salud, con el fin de alcanzar las realizaciones de la primera infancia, garantizando sus derechos y favoreciendo ambientes enriquecidos.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Fortalecer la atención integral en salud y promover acciones articuladas, con el fin de generar cultura de autocuidado, prevención de enfermedades más comunes, y así garantizar la seguridad alimentaria y nutricional a las gestantes, madres lactantes y niños y niñas beneficiarias.
- Propiciar espacios para la participación y reflexión de los padres y/o cuidadores para que formen a los niños y niñas con buenos habito saludables.
- Orientar a las familias a través de diversas estrategias para que retroalimenten sus conocimientos a través de las orientaciones y experiencias compartidas.
- Promover en los padres y/o cuidadores las prácticas de autocuidado para mitigar la propagación de las enfermedades.

CRONOGRAMA DE FORMACION 2023

TEMA	OBJETIVOS	METODOLOGIA	RESPONDABLE Y RECURSO	FECHA
Presentación del programa	Concientizar sobre la importancia de la atención y cuidado de los niños.	Metodología Participativa y constructiva	Responsable: Nutricionista Madre comunitaria Recurso: 1.Humano: Padres, madres y equipo interdisciplinario 2. Físico: celulares, hojas, carteleras, WhatsApp	Enero
Diagnostico situacional participativo Importancia de las atenciones priorizadas: 1. Registro civil 2. crecimiento y desarrollo 3. vacunación	Sensibilizar y reflexionar a partir de las prácticas y vivencias de los participantes (como una categoría sociocultural), sobre las concepciones de gestación, infancia, primera infancia y familia, como punto de partida para la estructuración del plan de trabajo. Sensibilizar a las familias a cerca de la	Metodología Participativa y constructiva	Responsable: Nutricionista Madre comunitaria Recurso: 1.Humano: Padres, madres y equipo interdisciplinario 2. Físico: celulares, hojas, carteleras, WhatsApp	Febrero

	importancia de las atenciones priorizadas en niños y niñas con el fin de garantizar sus derechos			
Socialización de manual de BPM, saneamiento básico, limpieza y desinfección. Rutas de atención, protocolos y directorios de identidades garantes de derecho Socialización de ciclo de minuta patrón	Garantizar que los procesos se realicen en condiciones sanitarias adecuadas y se disminuyan los riesgos inherentes en la producción y distribución Dar a conocer a las familias la ruta de atención antes casos de vulneración de derechos y señales de alarma que evidencia dicha vulneración socializar minuta patrón, aclarar dudas sobre cantidades y porciones al momento de servido	Metodología Participativa	Responsable: Nutricionista Madre comunitaria Recurso: 1.Humano: Padres, madres y equipo interdisciplinario 2. Físico: celulares, hojas, carteleras, WhatsApp	Marzo

Hábitos de Estilos de Vida Saludable	Desarrollar acciones de promoción de la salud orientadas al fomento de estilos de vida saludables para prevenir enfermedades e incidir en una mejor salud de la población	Metodología Participativa y Reflexiva	Responsable: Nutricionista Madre comunitaria Recurso: 1.Humano: Padres, madres y equipo interdisciplinario 2. Físico: celulares, hojas, carteleras, WhatsApp	Abril
IRA (Infecciones Respiratoria Aguda) EDA (Enfermedad Diarreica Aguda) Suplementación con micronutrientes	Construir con las familias beneficiarios de UDS, los acuerdos, regulaciones y compromisos que serán estipulados en el pacto de convivencia de la UDS, con el fin de hacerlos participe de la construcción de nuestros procesos en el hogar importancia de la suplementación con micronutrientes en la primera infancia.	Metodología: Participativa	Responsable: Nutricionista Madre comunitaria Recurso: 1.Humano: Padres, madres y equipo interdisciplinario 2. Físico: celulares, hojas, carteleras, WhatsApp Responsable: Nutricionista Madre comunitaria Recurso: 1.Humano: Padres, madres y equipo interdisciplinario 2. Físico: celulares, hojas, carteleras, WhatsApp	Mayo Junio

Auto cuidado y cuidado mutuo Plato saludable	Desarrollar acciones de promoción y prevención a niños y niñas, comunidad y familia en las áreas de salud general. Socializar la importancia de una alimentación saludable y adecuada teniendo en cuenta el plato saludable y la canasta familiar colombiana	Metodología Participativa	Responsable: Nutricionista Madre comunitaria Recurso: 1.Humano: Padres, madres y equipo interdisciplinario 2. Físico: celulares, hojas, carteleras, WhatsApp	Julio
Lactancia materna • Ventajas de la Lactancia Materna • Pasos para una Lactancia Feliz • Dificultades para el Amam	Diseño e implementación de estrategias de formación y acompañamiento a familias en el tema	Metodología Participativa	Responsable: Nutricionista Madre comunitaria Recurso: 1.Humano: Padres, madres y equipo interdisciplinario 2. Físico: celulares, hojas, carteleras, WhatsApp	Agosto

antami ento				
Capacitación a madres gestantes y lactantes sobre recomendaciones nutricionales durante el embarazo	Promover y apoyar la alimentación saludable y balanceada durante la lactancia materna difundiendo sus beneficios para la salud.	Metodología Participativa	Responsable: Nutricionista Madre comunitaria Recurso: 1.Humano: Padres, madres y equipo interdisciplinario 2. Físico: celulares, hojas, carteleras, WhatsApp	Septiembre
Prevención de accidentes en el hogar	Contribuir a la disminución de lesiones por accidentes en el hogar en las niñas y niños menores de 10 años, a través de medidas preventivas que consideres en tu hogar.	Metodología Participativa	Responsable: Nutricionista Madre comunitaria Recurso: 1.Humano: Padres, madres y equipo interdisciplinario 2. Físico: celulares, hojas, carteleras, WhatsApp	Octubre